

松江市赤ちゃん訪問助産師による

産後職場復帰のための講座

「育休復帰の不安や悩みを解消しよう！」

母乳は続けられるのかしら？

家庭と仕事、両立できるのかしら？

何か支援はあるのかしら？

子どものことも心配・・・



島根県は働くママ%、全国トップです。



対象者： パパ・ママ（お一人でも参加できます。）

*託児はありません

H27年度

日程： 6月3日（水） 10月14日（水） 2月3日（水） 2月23日（火）

時間： 10:00~11:30

場所： 松江市保健福祉総合センター（松江市立病院となり） 3階 和室

内容： ①仕事復帰のための準備 ②母乳について ③育児・家事・仕事のバランス
④働くお母さんの支援制度 個別相談コーナーもあります。

参加費： おひとり500円（車でお越しの方は、駐車券を会場までお持ち下さい。）

お電話でお申込みください。（各回10名程度募集）

お申し込み・お問い合わせ先：松江市保健センター ☎60-8154 ☎60-8156

主催：一般社団法人 島根県助産師会 共催：松江市