

松江市赤ちゃん訪問助産師による

ベビーマッサージ

赤ちゃんとお母さんの触れ合いで
心もからだもリラックス



- * 助産師を囲んで、楽しくおしゃべりします。
- * 育児相談、体重測定、母乳相談も行います。お気軽にどうぞ。

◇参加できる方：松江市民の0歳児（3か月～）とその保護者

◇平成27年度日程

4月21日（火）	5月19日（火）	6月16日（火）	7月21日（火）
8月18日（火）	9月15日（火）	10月20日（火）	11月17日（火）
12月15日（火）	H28年1月19日（火）	2月16日（火）	3月15日（火）

◇時 間：10:00～11:30

◇要予約：電話で申し込んでください。→予約先：☎60-8154 ☎60-8156

※定員：30組

※原則、参加したい人は、直接予約してください。

🍀何回でも 参加できます。

◇会 場：松江市保健福祉総合センター 2階健康ホール1（松江市立病院となり）

◇持ってくるもの：バスタオル、レジャーシート（タオルの下に敷きます）、おむつ、
着替え、ミルク（ミルク授乳の方）、保護者の方の飲み物

◇参加費：500円

◎駐車場は松江市立病院と共有です。駐車券を会場まで持ってお入りください。

お問い合わせ：松江市保健センター ☎60-8154 ☎60-8156 FAX60-8160

主催：一般社団法人 島根県助産師会 共催：松江市